



senyum yang sempurna

Dr Juliet Tay

Apabila anda adalah salah satu dari jutaan orang di dunia yang memiliki gigi ompong, gigi yang berubah warna, atau gigi dengan pola gigitan yang tidak sesuai atau tidak nyaman, kunjungan singkat ke dokter dapat menyelesaikan masalah anda.

Perawatan kosmetik kedokteran gigi bertujuan untuk membuat penampilan seseorang menjadi lebih baik, tetapi hasil perawatan ini sebenarnya lebih bertujuan untuk mewujudkan kesehatan mulut yang baik. Gigi yang bersih dan rapi, gusi yang sehat dan pola gigitan yang sesuai merupakan parameter kesehatan mulut yang baik dan juga mencerminkan senyum yang sempurna.

Apabila Anda memiliki gigi yang rusak, ompong, atau susunan gigi yang tidak rapi dan hal ini Anda biarkan tanpa perawatan, dampak yang lebih buruk dapat terjadi yaitu tekanan yang berlebihan pada rahang. Kebiasaan yang Anda sering lakukan seperti makan, tersenyum, berbicara dapat menjadi tidak nyaman disebabkan hal-hal di atas. Masalah ini juga dapat mempengaruhi kesehatan anda, dimana penelitian terbaru menunjukkan bahwa infeksi mulut dapat berpengaruh pada penyakit jantung yang ringan. Namun saat ini bidang kosmetik kedokteran gigi menawarkan beberapa solusi terhadap masalah ini. Salah satu solusi yang ditawarkan adalah pemutihan gigi.

Senyum yang lebih menawan

Masalah umum yang terjadi adalah perubahan warna pada gigi. Salah satu cara yang efektif agar senyum anda lebih menawan dengan prosedur sederhana yaitu mengaplikasikan gel pemutih

kepada gigi, yang kemudian disinari dengan cahaya khusus. Proses ini dapat menghilangkan noda sehingga warna pada gigi kembali seperti semula. Gigi yang putih ini dapat bertahan selama bertahun-tahun dengan pemeliharaan yang dapat Anda lakukan sendiri di rumah.

Perawatan pemutihan gigi merupakan perawatan yang sangat diminati akhir-akhir ini. Perawatan pemutihan gigi ini dapat juga dilakukan sendiri di rumah.

Cosmetic Bonding

Akibat digunakan terus menerus, lama kelamaan gigi dapat pecah dan terlihat garis-garis pada gigi. Hal ini dapat membuat seseorang terlihat lebih tua. Bidang kosmetik kedokteran gigi dapat dengan mudah mengatasi masalah ini melalui sebuah prosedur yang disebut *cosmetic bonding*. Proses ini mencakup penggunaan bahan komposit dimana komposit merupakan bahan yang dapat dibentuk dan terbuat dari resin akrilik. Bahan *bonding* digunakan untuk mengisi lubang pada gigi, memperbaiki gigi yang rusak, mengganti bahan metal, menutup jarak diantara gigi dan membentuk gigi secara keseluruhan dengan menggunakan vinir komposit. *Dental bonding* merupakan teknik yang telah digunakan dalam bidang kosmetik kedokteran gigi selama bertahun-tahun dan dapat mengubah sebuah senyuman dalam sekali kunjungan. Kelemahan dari *composite bonding* adalah bahan ini dapat berubah warna seiring dengan berlalunya waktu, terutama bagi orang yang mempunyai kebiasaan minum kopi, teh, cola dan merokok.

Solusi anti-noda

Vinir porselen merupakan jawaban dari masalah noda ini karena bahan porselen sangat tahan terhadap noda kopi dan rokok. Vinir porselen biasa digunakan untuk menutupi noda pada gigi, memperbaiki gigi yang patah, dan memperbaiki susunan gigi yang tidak rapi.



Vinir porselen dapat dengan mudah dijaga kebersihannya hanya dengan menyikatnya. Selain itu penggunaan vinir porselen juga tidak membutuhkan waktu yang lama dan tidak menyebabkan rasa sakit. Bahan porselen terbaru memiliki warna dan tekstur yang lebih beragam sehingga menyerap cahaya seperti halnya gigi asli. Hal ini menyebabkan porselen terlihat seperti gigi asli. Mengembalikan gigi Anda

Vinir biasanya digunakan untuk merestorasi gigi depan sedangkan gigi belakang direstorasi dengan menggunakan inlay atau onlay. Inlay dan onlay juga digunakan untuk gigi yang patah apabila kerusakan yang terjadi tidak terlalu parah.

Inlay dan onlay biasanya terbuat dari porselen atau emas. Restorasi yang terbuat dari porselen lebih tahan dan terlihat lebih alami dibandingkan restorasi dari metal.

Inlay digunakan pada kasus terdapat lubang di antara puncak mahkota gigi sedangkan onlay digunakan pada kasus terdapat lubang yang meluas pada satu atau lebih puncak mahkota gigi. Dengan menggunakan onlay diharapkan perawatan yang lebih kompleks tidak perlu dilakukan.

Brace yourself

Pilihan ortodontik juga tersedia untuk dewasa yang ingin memperbaiki gigi tanpa merusak penampilan. Terobosan ini meliputi alat pelurus gigi yang dapat dilepas yang disebut *invisalign* yang dapat meluruskan gigi dalam waktu yang lebih singkat dibandingkan



alat pelurus gigi tradisional; *lingual braces* yaitu kawat yang terbuat dari metal dan diletakkan di belakang gigi sehingga tidak mengganggu penampilan; kawat gigi yang terbuat dari keramik yang sewarna dengan gigi; *self-ligating braces* yaitu sejenis kawat yang menghasilkan gesekan minimal pada gigi sehingga dapat meluruskan gigi dengan waktu yang sangat singkat

Struktur wajah dapat diperbaiki dengan mengoreksi susunan gigi atau rahang. Untuk kebanyakan orang, sikap percaya diri dapat timbul dari senyum yang indah dan sehat dan merupakan kunci kecantikan yang paling potensial. Disamping itu, hal ini juga meningkatkan kesehatan mulut dan kesehatan tubuh secara keseluruhan.



Dr. Juliet Tay adalah direktur The Implant and Oral Surgery Centre. Beliau telah memiliki pengalaman klinik lebih dari 10 tahun, mendapatkan gelar spesialis yang telah tercatat di Singapore Dental Council dan memegang posisi sebagai dosen tambahan di National University of Singapore. Keahlian beliau mencakup rekonstruksi mulut penuh dengan implan gigi.
www.iosc.com.sg

Belawan Sales Counter Maretan Telp. (061-8450077)

armada kami
Membangkan anda dengan Boeing 737-900ER yang baru

Sales Counter - Sudjono Telp. (061-7340016)

Sales Counter Medan Miki Telp. (061-4511035)

Sales Counter Aksara Telp. (061-7350011)

Sales Counter Tomang Elok Telp. (061-8463371)

Sales Counter Gajah Mada Telp. (061-4579566)

Sales Counter Garuda Plaza Telp. (061-7351168)

Sales Counter Katamso Telp. (061-4571122)

Sales Counter Juanda Telp. (061-4520033)

Sales Counter Citra Garden Telp. (061-8220011)

Sales Counter Siringang Limun Telp. (061-7882262)

Sales Counter Simalingkar Telp. (061-8360088)

Sales Counter Jakarta Telp. (021-6683510)

Berastagi

Kaban Jahe

Sales Counter Lion Air Medan

Sales Counter Lion Air Medan

MEDAN - JAKARTA		MEDAN - BATAM	
JT 381	06:30 - 08:50	JT 972	13:10 - 14:30
JT 397	09:00 - 11:20	MEDAN - PENANG	
JT 301	10:00 - 12:20	JT 288	09:10 - 11:00
JT 395	11:00 - 13:20	JT 286	12:30 - 14:20
JT 303	12:00 - 14:20	MEDAN - BANDA ACEH	
JT 387	13:45 - 16:05	JT 288	09:10 - 11:00
JT 383	15:35 - 17:55	JT 286	12:30 - 14:20
JT 385	17:05 - 19:25	MEDAN - SURABAYA via BATAM	
JT 387	18:35 - 20:55	JT 972	13:10 - 17:30
JT 305	20:15 - 22:35		
JT 309	22:25 - 00:40		